



DZ-1901270101040902 Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) (CBCS) (W.E.F. 2019) Examination

April - 2022

Psychology : Paper-9 (Core)

(Health Psychology)

(New Course)

Time : **2:30** Hours]

[Total Marks : **70**

સૂચના : (1) બધા જ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(2) કોઈપણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

- 1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો વિકાસ સમજાવો. 14
- 2 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ સમજાવો. 14
- 3 સ્વાસ્થ્યનું જૈવ-મનોવૈજ્ઞાનિક મોડેલ સમજાવો. 14
- 4 સ્વાસ્થ્યનું મનો-સંસ્કૃતિક મોડેલ સમજાવો. 14
- 5 સ્વાસ્થ્ય અંગેના કારણ અને પરિણામનો સિદ્ધાંત વર્ણવો. 14
- 6 સ્વાસ્થ્યની શોધના વર્તનની સમજૂતી આપો. 14
- 7 મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસર સમજાવો. 14
- 8 સ્વાસ્થ્યના વર્તનને પ્રોત્સાહન કેવી રીતે આપવું ? 14
- 9 ટૂંક નોંધ લખો. 14
(1) હૃદયરોગનું વ્યવસ્થાપન
(2) મધપાન
- 10 ટૂંક નોંધ લખો. 14
(1) કસરતના ફાયદાઓ
(2) માન્યતાનું મોડેલ

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) The marks of all the questions are the same.
(2) Give the answer any five questions.

- 1 What is Health Psychology ? Explain the development of Health Psychology. 14
- 2 Explain the nature of Health Psychology. 14
- 3 Explain the Biopsychosocial model of Health. 14
- 4 Explain the psycho-cultural model of Health. 14
- 5 Narrate the theory of reasoned action. 14
- 6 Explain the health seeking behavior. 14
- 7 Explain the effect of stress on Health. 14
- 8 Explain the promoting behavior for Health. 14
- 9 Write short notes : 14
 - (1) Management of Heart Disease
 - (2) Alcoholism
- 10 Write short notes : 14
 - (1) Benefits of exercises
 - (2) Belief model